

# TROTA

## RUN & CAFÉ



# MENÚ



LOS CLÁSICOS

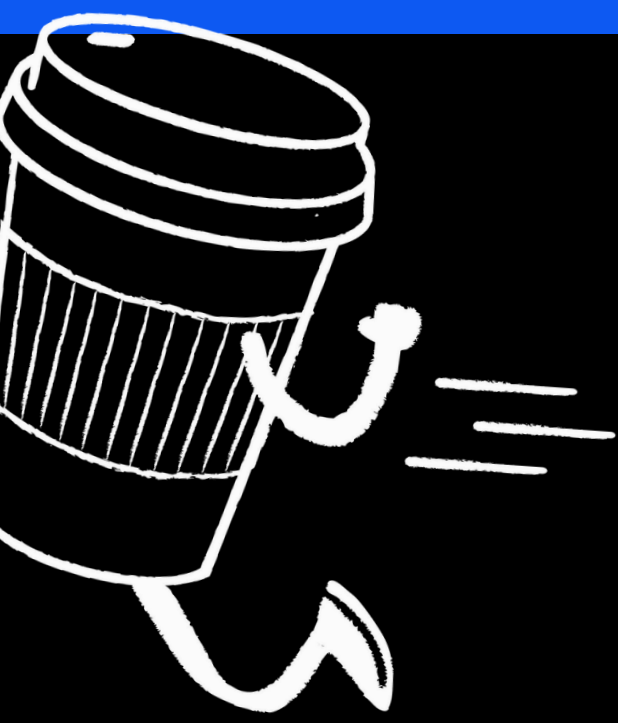
FUNCTIONAL DRINKS & TONICS

STRONG DRINKS, OTHER DRINKS,  
EXTRAS BEBIDAS

EMPAREADOS

SWEET BAR

PASTRIES



# LOS CLÁSICOS

	 CALIENTE	 FRÍO	 FRAPPE
* Chocolate	\$60.00	\$65.00	\$70.00
* Mocaccino	\$70.00	\$75.00	\$90.00
* Matcha Latte	\$75.00	\$80.00	\$90.00
* Chai Latte	\$75.00	\$80.00	\$90.00
* Chocomenta	\$65.00	\$65.00	\$70.00
* Latte	\$60.00	\$65.00	
* Golden Milk	\$75.00	\$80.00	
* Té Verde	\$65.00	\$70.00	
* Tisana	\$65.00	\$70.00	
* Cappuccino	\$65.00		
* Americano	\$50.00		
* Té Negro	\$60.00		
* Té Jazmín	\$60.00		
Espresso doble	\$50.00		
Flat White	\$65.00		

\*HAZ TU BEBIDA GRANDE POR \$15

# FUNCTIONAL DRINKS & TONICS

**Espresso Tonic** \$65.00

---

**Shaken Honey  
Americano** \$80.00

---

**TROTA Tonic** ★ LATA \$95.00 ★

*Blue matcha, agua de coco, agua  
tónica, jarabe de la casa, cold foam*

---

**Orange Brew** \$80.00

*Cold Brew, jugo de naranja,  
agua mineral*

---

**Ginger Brew** \$75.00

*Cold Brew, jugo de limon, jengibre,  
agua mineral, jarabe de la casa*

---

**Lemon Honey** \$80.00

*Cold Brew, limon, miel*

---

**Sprint Tonic** \$85.00

*Beet powder, fresa  
liofilizada, agua de coco,  
jarabe de la casa, cold foam*

---

**Strawberry  
Matcha** \$90.00

*Pulpa de fresa, jarabe de  
la casa, matcha, leche*

---

**Dirty Chai** \$90.00

*Chai, cold foam,  
ralladura de naranja,  
jarabe de la casa*

---

## SHAKES 16 oz

**Strawberry Shake** \$125.00

*Soft serve, polvo de fresa, crema de  
almendra, fresa liofilizada*

---

**Banana Shake** \$105.00

*Soft serve, polvo de banana, Nutella,  
banana liofilizada*

---

## EXTRAS

- Proteína \$45.00
- Colágeno \$35.00
- Creatina \$35.00
- Pre-workout \$35.00

**Beet  
Shake** \$115.00

*Soft serve, polvo de betabel,  
pitahaya liofilizada*

---

**Blueberry  
Shake** \$125.00

*Soft serve, polvo de mora,  
crema de almendra, moras  
frescas*

---

**Green Smoothie** \$90.00

*Pepino, piña, nopal,  
apio, limón*

## STRONG DRINKS

Aperol Spritz \$140.00

---

Espresso Martini \$190.00

---

Carajillo \$160.00

---

Cerveza Ultra \$65.00

## OTHER DRINKS

Agua gasificada con sabor \$55.00

---

Agua natural 750 ml \$85.00

---

Agua con gas \$55.00

## EXTRAS BEBIDAS

Espresso \$35.00

---

Soft Serve \$45.00

---

Cold Foam \$25.00

---

Veggie Cold Foam \$25.00

---

Leche vegetal \$15.00



LATA  
TROTA  
+\$20.00

# EMPAREADOS

## Omega Bagel \$230.00

*Salmón Ahumado, queso crema, alcaparras, pepino, ranch griego de eneldo y microgreens,*

---

## Turkey Trot Focaccia \$210.00

*Pechuga de pavo ahumada, aguacate, mozzarella, ranch de eneldo, pimientos rostizados, tomate, ranch griego de eneldo pepino y microgreens.*

---

## Slow Pace Focaccia \$220.00

*Roast Beef, mozzarella, parmesano, salsa pickled mustard alioli, pepino, pimientos rostizados y microgreens*

---

## Italian Gold Medal Focaccia \$225.00

*Salami bola de cerveza, pepperoni, lomo canadiense, queso cottage, pesto de pistacho, pepinos, tomate y microgreens*

---

## Green Mile Focaccia \$185.00

*Garbanzo salad, aguacate, pepino, jitomate, aderezo de cilantro-tahini y microgreens*

---

## NY Marathon Deli Bagel \$240.00

*Pastrami, queso parmesano, aderezo cilantro-tahini, pimientos rostizados y microgreens*

---

## Avocado Boost \$125.00

*Pan de masa madre, aguacate, queso cottage, hot honey chiltepin, microgreens*

---

## KIDS

### Mini-Trotter \$95.00

*pan de masa madre, jamón y queso mozzarella gratinado*

# SWEET BAR

## Overnight oat bowl \$120.00

*Avena, datiles, chía  
y linaza activados*

- 2 frutas frescas*
- + 1 topping premium*
- + 2 toppings clásicos*
- + 1 crema*

---

## Soft Serve Bowl \$145.00

- 2 frutas frescas*
- + 1 topping premium*
- + 2 toppings clásicos*
- + 1 crema*

## TOPPINGS

### Fruta fresca

- Plátano*
- Moras*
- Manzana*

### Clásicos

- Chía*
- Linaza*
- Granola*
- Cacao Nibs*
- Quinoa inflada*

### Premium

- Fresa liofilizada*
- Plátano liofilizado*
- Pitahaya liofilizada*
- Frambuesa liofilizada*
- Coco Flakes*

### Cremas

- Crema de almendra*
- Crema de cacahuete*
- No-tella*

### EXTRAS

<b>Fruta fresca</b>	<b>\$10.00</b>
<b>Premium</b>	<b>\$15.00</b>
<b>Clásicos</b>	<b>\$5.00</b>
<b>Crema</b>	<b>\$10.00</b>

## PASTRIES

Waffle \$50.00

---

Orejitas \$35.00

---

Chocolatín \$60.00

---

Croissant \$50.00

Tatan \$35.00

---

Concha \$50.00

---

Rol de Canela \$60.00

---

SI ERES ALÉRGICO A ALGÚN  
INGREDIENTE PORFAVOR  
HÁZNOSLO SABER :)

TODAS NUESTRAS BEBIDAS EN  
CASA SON DE TAMAÑO GRANDE



TROTA

RUN & CAFÉ

MÉRIDA 81  
ROMA NORTE  
CDMX